

## Como entrar em contato conosco

### Pastor

Paulo Bechara  
Tel: 909-509-0651  
Cell: 909-450-1463  
E-mail paulobechara@gmail.com

### Pastor Associado para os Jovens

Enilson Sarli  
Cell: 909-214-5443  
E-mail: pastorsarli@esarli.com

### 1º Ancião

Isac Ribeiro  
Cell: 909-322-9314  
E-mail: IsacJaideteR@aol.com

### Secretaria

Esther Silva  
Tel.: 951-247-3468  
E-mail: estersilva@aol.com

### Tesouraria

Jaidete Ribeiro  
Cell: 909-322-9315  
E-mail: IsacJaideteR@aol.com

### Ancião do Mês

Sergio Quadros  
Tel: 951-681-3478

### Boletim

Anúncios e Infomações  
E-mail: boletim@chino-sda.org  
**(deadline - quarta-feira à noite)**

### Ministro da Música

Lucas Pimentel  
Tel: 951-741-0283  
E-mail: lucaspimentel@sbcglobal.net

### Website

www.chino-sda.org  
E-mail: info@chino-sda.org

*Enderêço para Correspondência:*  
Portuguese Speaking SDA Church  
P.O. Box 8848, Riverside, CA 92515

## Pôr-do-Sol

Hoje – 4:44pm

Próxima Sexta-feira – 4:49pm

# Igreja Adventista do Sétimo Dia de Língua Portuguesa Chino, CA USA

Sábado, 22 de Dezembro de 2007



4730 Park Street  
Chino, CA 91710  
USA

## 9:30am - Igreja em Estudo

Louvor:	Ane Mari, Margarida & Bete
Boas Vindas:	Esther Silva
Meditação e Oração:	Ed Vieira
Desafio Transmundo:	Catia Bleck
Música Especial:	Henry Bleck
Lição:	Professores

**“Morrendo como a semente”**

Oração Final:	Diretoria
---------------	-----------

\*\*\*\*\*

10:45 – Anúncios & Promoções

## 11:00am - Igreja em Adoração

Confraternização:	!Louvor & Congregação
Entrada dos Oficiantes:	!Louvor & Congregação
Invocação:	Pr. Enilson Sarli
Dízimos e Ofertas*:	Melissa Jacovani
Louvor	!Louvor & Congregação
Leitura Bíblica:	Catia Bleck

**“João 3:16”**

Oração Intercessora:	Henry Bleck
Programa Especial:	Encenação

**“Meu Presente de Natal”**

Mensagem:	Pr. Enilson Sarli
-----------	-------------------

**“O que posso oferecer?”**

Benção Final	Pr. Enilson Sarli
--------------	-------------------

\*\*\*\*\*

**!O grupo do louvor estará liderando a Igreja em Adoração**

\* Ofertas de hoje são destinadas ao orçamento da igreja local.

## Saúde Total – Dr. Hildemar Santos

Um estudo do tipo longitudinal onde 2603 adultos com mais de 60 anos foram avaliados por um período de mais de vinte anos concluiu que as pessoas que praticam exercício físico diário vivem mais. O estudo provou que o exercício previne a morte precoce mesmo em fumantes, pessoas com alto BMI (Índice de Massa Corporal que define excesso de peso), pessoas com aumento abdominal e aqueles com alta percentagem de gordura corporal (Body Fat %). Assim meu prezado amigo, se quiseres começar o ano com saúde, comece com o que é mais efetivo, isto é, exercício físico diário – e não precisa ir ao ginásio, ou praticar esportes; caminhar por 30 minutos é suficiente.

(Referencia: JAMA – Journal of the American Medical Association, 2007, 298(21):2507-2516)

## Anúncios

**Potluck** – Convidamos a todos, sem exceção para o almoço logo após o culto, no novo Fellowship Hall.

**Culto de Oração** – Semanalmente; quarta-feira às 7pm. Faça planos de vir e receber bênçãos celestes no meio da semana. Tema – O Oitavo Mandamento.

**Pregador do Sábado dia 29 de Dezembro** – Pr. Paulo Bechara

**Culto de Louvor Jovem** – Hoje – 3pm. Estaremos fazendo o lançamento do CD Jovem – Para Teu Louvor. Não perca!!! CDs estarão à venda logo após o programa . Website: [www.parateulouvor.com](http://www.parateulouvor.com) – Para comprar online – [www.chino-sda.org](http://www.chino-sda.org) .

**Almoço e limpeza do Fellowship Hall** – Se fáz necessário pedir que cuidemos do estofamento das cadeiras durante o almoço. Por favor não coloquem copos com suco ou pratos de comida sobre as cadeiras. Ao terminar de comer deposite os materiais descartáveis no lixo. Cuidemos para que nossas mesas e cadeiras fiquem limpas e apresentáveis em condições de serem usadas todas as semanas.

**Janeiro 2008: Mês de Jejum e Oração** – Estamos sugerindo que a igreja adote os dias 22-31 de Janeiro como 10 dias de oração. As igrejas da nossa Conferência estão adotando datas diferentes do mês de Janeiro. Sugerimos que você decida junto com Deus realizar pelo menos um dia de jejum e oração no meio desses 10 dias. Aqueles que tem algum problema de saúde são aconselhados a não realizar o jejum de alimentação. O importante é que sua decisão contribua para seu relacionamento com Deus. Participe deste projeto espiritual com sua igreja!

**Visite-nos Online – [www.chino-sda.org](http://www.chino-sda.org)**