

## Como entrar em contato conosco

### Pastor

Paulo Bechara  
Tel: 951-509-0651  
Cell: 909-450-1463  
E-mail paulobechara@gmail.com

### Pastor Associado para os Jovens

Enilson Sarli  
Cell: 909-214-5443  
E-mail: pastorsarli@esarli.com

### 1º Ancião

Isac Ribeiro  
Cell: 909-322-9314  
E-mail: IsacJaideteR@aol.com

### Secretaria

Esther Silva  
Tel.: 951-247-3468  
E-mail: estersilva@aol.com

### Tesouraria

Jaidete Ribeiro  
Cell: 909-322-9315  
E-mail: IsacJaideteR@aol.com

### Ancião do Mês

Celso Santos  
Tel: 951-906-2469  
E-mail: celsors@netzero.net

### Boletim

Anúncios e Infomações  
E-mail: boletim@chino-sda.org  
**(deadline - quarta-feira à noite)**

### Ministro da Música

Lucas Pimentel  
Tel: 951-741-0283  
E-mail: lucaspimentel@sbcglobal.net

### Website

www.chino-sda.org  
E-mail: info@chino-sda.org

*Enderêço para Correspondência:*  
Portuguese Speaking SDA Church  
P.O. Box 8848, Riverside, CA 92515

## Pôr-do-Sol

Hoje – 4:54pm

Próxima Sexta-feira – 5:01pm

# Igreja Adventista do Sétimo Dia de Língua Portuguesa Chino, CA USA

Sábado, 5 de Janeiro de 2008



4730 Park Street  
Chino, CA 91710  
USA

## 9:30am - Igreja em Estudo

Louvor e Boas Vindas:	Lucas Pimentel
Meditação e Oração:	João Peregrino
Desafio Transmundial:	Ruben Aguilar (Pitu)
Lição:	Em Classes
<b>“Uma avaliação do discipulado”</b>	
Prestigiando Nossas Visitas:	Diretoria
Oração Final:	Diretoria

\*\*\*\*\*

10:45 – Anúncios & Promoções

## 11:00am - Igreja em Adoração

Confraternização:	<sup>1</sup> Louvor & Congregação
Entrada dos Oficiantes:	<sup>1</sup> Louvor & Congregação
Invocação:	Pr. Paulo Bechara
Dízimos e Ofertas*:	Gilberto da Silva
Cantinho das Crianças:	
Louvor	<sup>1</sup> Louvor & Congregação
Leitura Bíblica:	Simone Nagen
<b>“II Crônicas 7:14”</b>	
Oração Intercessora:	Esther Silva
Sermão:	Pr. Paulo Bechara
<b>“Se Meu Povo...”</b>	
Benção Final	Pr. Paulo Bechara

\*\*\*\*\*

<sup>1</sup>O grupo do louvor estará liderando a Igreja em Adoração

\* Ofertas de hoje são destinadas ao orçamento da igreja local.

## Saúde Total – Dr. Hildemar Santos

### Como deixar de comer em cinco dias

O problema do excesso de peso e obesidade tem se tornado uma verdadeira ameaça à saúde. Aqui nos Estados Unidos mais de 60 por cento das pessoas tem peso em excesso e a obesidade causa mais de 300 mil mortes por ano. Outro dia li um artigo interessante comparando o problema do peso com o hábito de fumar. A autora, Dr. Volkow, famosa especialista em drogas no país, mencionou que as mesmas estratégias contra o hábito de fumar deveriam ser usadas para o controle do peso e da obesidade. E aí a doutora incluiu medidas governamentais, mudanças na alimentação escolar, grupos de suporte, tratamento adequado e assim por diante. Parar de fumar no meio de fumantes e praticamente impossível. Da mesma forma parar de comer no meio de pessoas que comem de tudo também e quase impossível. Assim para o controle do peso é necessário aumentar as atividades físicas em família, ter video games com exercício por exemplo, aumentar a quantidade de alimentos saudáveis na casa, usar mais alimentos fibrosos e menos frituras e banir os alimentos ricos em açúcar e gordura. Todos sabem que isso é importante, porém o segredo é que todos na família participem destas mudanças com o propósito de uma melhor saúde e em consequência um menor peso.

## Anúncios

**Potluck** – Convidamos a todos, sem exceção para o almoço logo após o culto, no novo Fellowship Hall.

**Culto de Oração** – Semanalmente; quarta-feira às 7pm. Faça planos de vir e receber bênçãos celestes no meio da semana. Tema – O Décimo Mandamento.

**Pregador do Sábado dia 12 de Janeiro** – Pr. Enilson Sarli  
**Pregador do Sábado dia 19 de Janeiro** – Pr. Claudiner Mockiuti  
**Pregador do Sábado dia 26 de Janeiro** – Pr. Paulo Bechara

**Classe Bíblica** – Sala pastoral – 10:00am .

**Janeiro 2008: Mês de Jejum e Oração** – Estamos sugerindo que a igreja adote os dias 22-31 de Janeiro como 10 dias de oração. As igrejas da nossa Conferência estão adotando datas diferentes do mês de Janeiro. Sugerimos que você decida junto com Deus realizar pelo menos um dia de jejum e oração no meio desses 10 dias. Participe deste projeto espiritual com sua igreja!

**Cds “Para Teu Louvor”** – Estão à venda no website da igreja – [www.chino-sda.org](http://www.chino-sda.org)

**Reuniões Hoje** - Diáconos: 1:30pm; Ação Missionária: 2:00pm

**New England Youth Ensemble** – Domingo, 6 de Janeiro, 7:30pm. Local: Good Shepherd Lutheran Church, 4800 Irvine Center Drive, Irvine. Patrocinado por Orange Coast SDA Church.

**Visite-nos Online – [www.chino-sda.org](http://www.chino-sda.org)**